**SPAZIO BENESSERE:** programma provvisorio (Offerta libera)

- **Massaggio Ayurveda** – Caterina MODAFFERI
- **Riflessologia Plantare** – Bruna BRANCATI
- **Reiki** – Gruppo Mani di luce per la Terra
- **Consulenze sulle Tecniche Antistress** – Amelia MORICA

## Servizi:

- Ludoteca dei fiori con Mara CORA
- Catering vegetariano a base di erbe spontanee e prodotti del territorio
- Piazza Delle Erbe: Mercatino Della Sostenibilità

Organizzazione

Partner

Patrocinio

S. Vito Sullo Ionio

Patrocinio: **Comune di S. Vito sullo Ionio**

Organizzazione: **Olis Eventi**

Partner: **Farmacia Cimino – Associazione Terraferma – Associazione Insieme si può – Casa delle Erbe**

Info: **Michele Meomartino (393.2362091)**

Info per Alloggi e Ristorazione: **Antonio Cimino (329.1035460)**

Pagine Facebook: **Festival delle Erbe e Terraferma Gruppo**

# FESTIVAL DELLE ERBE

## della Calabria - 1° Edizione

INCONTRI, WORKSHOP, CONVEGNI, CORSI, LABORATORI, PASSEGGIATE, MERCATINO, DEGUSTAZIONI, MASSAGGI, YOGA, LUDOTECA, ALIMENTAZIONE NATURALE

## Dal 21 al 23 Luglio 2017

## Complesso della Filanda

## S. VITO SULLO IONIO

## (Catanzaro)

Organizzazione

Partner

Patrocinio

S. Vito Sullo Ionio

Pagine Facebook: Festival delle Erbe e Terraferma Gruppo

# FESTIVAL DELLE ERBE della Calabria - 1° Edizione

## dal 21 al 23 luglio 2017

## COMPLESSO DELLA FILANDA - S. VITO SULLO IONIO (CATANZARO)

### VENERDI 21 LUGLIO

**Ore 15.30 – 17.00: Laboratorio**
• **L'albero del legno. Conoscenza degli alberi e loro significato simbolico**
Franco FERRARO e Ida LO SARDO

**Ore 15.30 – 17.00: Workshop/dimostrazione**
• **Dalla pianta alle essenze: la distillazione degli oli essenziali. Esperienza teorica e pratica con piante del territorio**
Michele CRUDO

**CONFERENZE/PRESENTAZIONI:**
**Ore 17.00 – 17.40**
• **Paesi, individui e paesaggio: spunti per una relazione empatica**
Marò D'AGOSTINO

**Ore 17.40 – 18.20**
• **Il latte di capra un dono dalle immense proprietà benefiche**
Alessandro COSENTINO

**Ore 18.20 – 18.50**
• **I Casali di Postaglianadi: L'inizio di una nuova storia**
Roberto GALATI

**Ore 18.50 – 19.30**
• **I Grani antichi in Calabria e la loro valorizzazione**
Stefano CACCAVARI

**Ore 19.30 – 20.30 (presentazione disco)**
• **Tamburo e voce…Battiti di un cantastorie**
Nando BRUSCO

**Dopo cena (dalle ore 21.45 circa in poi)**
• **Jam Session: Incursioni Musicali**

### SABATO 22 LUGLIO

**Ore 10.00 – 11.00**
• **Lezione e seduta di Raja Yoga**
Ida LO SARDO

**PERCORSO ERBORISTICO (contributo 10 euro)**
**Ore 11.00 – 13.00**
• **Raccolta e riconoscimento delle erbe spontanee**
**Ore 14.30 – 15.30**
• **Catalogazione delle erbe raccolte**
Maria Sonia BALDONI

**Ore 15.30 – 17.00**
• **Laboratorio dell'Ortica: Pastifichiamo insieme**
Casa delle Erbe Madre Terra di Rende

**Ore 15.30 – 17.00**
• **Laboratorio di Biodanza**
Alba ALVAREZ

**CONFERENZE/PRESENTAZIONI:**
**Ore 17.00 – 17.40**
• **Il ritorno alla terra: una scelta etica e civile**
Domenico RETTURA

**Ore 17.40 – 18.30**
• **La canapa in Calabria quale modello di sviluppo per il futuro**
Francesco SANTOPOLO, Carmine LUPIA, Pino CARUSO e Luigi CRITELLI

**Ore 18.30 – 19.10**
• **Il territorio singolare delle Serre: dalla nutrizione vegetariana ai grandi ideali della Prima Italia e della Magna Grecia fino ai nostri giorni**
Salvatore MONGIARDO

**Ore 19.10 – 19.50**
• **Mi curo con le erbe: la moderna fitoterapia**
Rosa BRANCATELLA

**19. 50 – 20.30**
• **La Cannabis. Dipaniamo il fumo scopriamo la realtà**
Maria Cristina TIZI

**Dopo cena (dalle ore 21.45 circa in poi)**
• **Jam Session: Incursioni Musicali**

### DOMENICA 23 LUGLIO

**Ore 10.00 – 11.00**
• **Esercizi di Bioenergetica**
Bruna BRANCATI

**PERCORSO ERBORISTICO (contributo 10 euro)**
**Ore 11.00 – 13.00**
• **Raccolta e riconoscimento delle erbe spontanee**
**Ore 14.30 – 15.30**
• **Catalogazione delle erbe raccolte**
Maria Sonia BALDONI

**Ore 11.00/13.00 – 16.00/17.00: Laboratorio**
• **Ecoprint (stampa con fiori, foglie e cortecce su tessuti naturali)**
Milvia SCARFONE

**Ore 16.00 – 17.00: Laboratorio**
• **Cosmesi naturale: Preparazione di un oleolito di stagione**
Casa delle Erbe Madre Terra di Rende

**CONFERENZE/PRESENTAZIONI:**
**Ore 17.00 – 17.40**
• **Quello che la natura sa**
Massimiliano CAPALBO

**Ore 17.40 – 18.20**
• **I frutti dimenticati della Calabria**
Orlando SCULLI

**Ore 18.20 – 19.00**
• **La dieta mediterranea tra storia e prevenzione**
Stefania CATALANO

**19.00 – 19.40**
• **La dieta mediterranea può combattere l'obesità infantile?**
Daniela BONOFIGLIO

**19.40 – 20.20**
• **Le radici del futuro: custodire le tradizioni e preservare l'unicità dei territori.**
Francesco PELLICORI

**Dopo cena (dalle ore 21.45 circa in poi)**
• **Jam Session: Incursioni Musicali**